



# Výchovný plán

## LEDEN



TÉMA: „PANÍ ZIMA“



- Vzpomínáme na Vánoce
- Tři králové
- Paní zima se ujímá vlády (změny v přírodě)
- Zimní radovánky
- Bude zima, bude mráz

### UČÍME SE

- Zavzpomínáme s dětmi, jak prožily Vánoce a co přinesl Ježíšek
- Seznamujeme děti se svátkem Tří králů  
Jak se jmenovali? Kam šli a proč?
- Povídáme si o hlavních znacích zimního období, typickém počasí a vhodném oblékání  
(co dělá s přírodou mráz a sníh, jak můžeme pomoci živočichům ve volné přírodě – dokrmování ptáků, plnění krmelců senem)
- Seznamujeme děti se zimními sporty a vyžitím na sněhu

### VYRÁBÍME

- Tři krále
- Kometu
- Čepici a rukavice
- Krmítko pro ptáčky
- Sněhuláka





## ZPÍVÁME PÍSNÍČKY



- Prší, prší, jen se leje
- Kočka leze dírou
- Skákal pes přes oves
- Pec nám spadla
- Já mám koně
- Holka modrooká
- Běží liška k Táboru
- NOVÉ PÍSNÍČKY
- My tři králové
- Bude zima, bude mráz

## ZPÍVÁME A TANCUJEME POHYBOVÉ PÍSNÍČKY

- Měl jsem myšku tanečnici
- Kolo, kolo mlýnský
- Brum, brum, brum, medvěd staví dům
- Šla Nanyňka do zelí
- Zajíček v své jamce
- Zlatá brána
- NOVÉ PÍSNÍČKY
- Ptačí tanec
- Měla babka čtyři jabka



## TANCUJEME TANEČKY

- Beruška
- Pod dubem, za dubem
- Sloník Toník
- Medvědi
- Hej hou, hej hou
- Žabák
- NOVÉ TANEČKY
- Pingvínek







## MOTORICKÁ CVIČENÍ

- Chůze
- Pochodování
- Běhání
- Skákání snožmo
- Hra s míčkem (úchop a hod na cíl)
- Přeskakování překážek
- NOVÉ CVIČENÍ
- Skákání po jedné noze



## BÁSNIČKY



### **ZIMA, ZIMA, ZIMIČKA**

Zima, zima, zimička,  
hází bílá peříčka.  
Děti si je chytají,  
koule si z nich dělají.

### **HUBOVAL VRABČÁK NA ZIMU**

Huboval vrabčák na zimu,  
škoda, že nemám peřinu.  
Studí mě nohy, zebe mě nos,  
protože skáču, i v zimě bos.





### ČEPICE MI HODNĚ SLUŠÍ

Čepice mi hodně sluší,  
schovává mi obě uši.  
K čepici mám rukavice,  
kdyby přišla fujavice.

### POSLECH VERŠOVANÉ POHÁDKY S OBRÁZKY

- Perníková chaloupka  
NOVÁ POHÁDKA
- Princeznička na bále

